

Přijďte si zasportovat
a oslavte s námi 10. výročí

Benešovský
Běžecký
Festival



10 LET S NÁMI

17.9.

Městský atletický stadion

BENEŠOV



KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET

- **BTL BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 10 km
- **SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA** 3 km
- **Benešovská Juniorka (od 3 do 18 let)** 60–1500 m
- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK** 3 × 400 m
- **Charitativní běh pro Elišku (nebo chůze)** 2 × 400 m
- **Štafety v rámci hl. závodu** 4 × 2,5 km
- **Běžecká soutěž městských týmů**
- **Veřejná soutěž v hodu raketkou a oštěpem**

Doprovodný program:

- Malování na obličej • Výtvarné dílničky s DDM • Bubenická vystoupení Líšamanů

www.benesov-beh.cz

Benešov*



**ATLETIKA
BENEŠOV**



Charitativní běh pro ELIŠKU



ELIŠKA

je usměvavá sedmiletá holčička, jejíž problémy nejsou na první pohled patrné. Do vínku jí byl dán těžký autismus. Závažně narušené schopnosti porozumění a komunikace, stejně jako porucha příjmu potravy, Elišce ztěžují každodenní fungování. Pro pochopení emocí a světa kolem ní je třeba trénovat za pomoci nejrůznějších pomůcek, her a terapií.

Velké problémy má s jídlem, několik dní nejí vůbec – pouze pije, potom vybírá z mnoha možností a sní pouze pár kousků.

Nyní začínáme spolupracovat se Školou papání. Zde pracují individuálně s dítětem a terapie jsou velmi nákladné.

Dále jsme navázali prostřednictvím rané péče kontakt s organizací Rytmus a řešíme potřebu osobní asistence a pro nás vlastně nutnost celkově nepřetržitého dohledu.

Prostředky využijeme dále na hipoterapii, případně rehabilitaci, osobní asistenci a v příštím roce bychom rádi, aby Eliška mohla jet s asistentkou bez rodičů na tábor.

Jak můžete pomoci:

- 1. Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 17. 9. 2023**
» 100 % výtěžku bude předáno rodině Elišky (min. startovné 60,- Kč)
- 2. Zúčastníte se dalších běhů 17. 9. 2023**
» 10 % ze startovného bude předáno rodině Elišky
- 3. Přispějete do kasičky (budou umístěny v místě závodu) libovolnou částkou**
» 100 % bude předáno rodině Elišky

Podpořte ELIŠKU a poběžte s námi – „KAŽDÝ MUŽE BĚŽET“!

Za deset let jsme vybrali 300 000 Kč. DĚKUJEME!



Mirek Anežka Matyášek Eliška Bedříšek Rozárka Adámek Ema
a Terežka